

# COMPUTERIA SOLOTHURN

Seniorinnen und Senioren entdecken den Computer und das Internet

## Merkblatt 14

### Wegwerf-E-Mail-Adresse ohne Anmeldung

Downloads und Anmeldungen im Internet erfordern oft die Eintragung deiner E-Mail-Adresse.

Wenn du deine echte E-Mail-Adresse angibst, versinkst du allerdings schnell in Spam. Zum Glück gibt es kostenlose Dienste, die eine temporäre E-Mail-Adresse anbieten - ohne Registrierung.

Solche Dienste sind zum Beispiel [trash-mail.com](http://trash-mail.com) oder [www.spambog.com](http://www.spambog.com)

Gib bei der Registrierung einfach eine beliebige Mail-Adresse an, die auf **@trash-mail.com** oder auf **@spambog.com** endet.

Dann rufst du über die Trash-Mail-Webseite <http://trash-mail.com> oder über die Spambog-Webstseite <http://www.spambog.com> die E-Mails ab.



The screenshot shows the top of the trash-mail.com website. At the top, it says "WIR SIND DIE GUTEN..." followed by the logo "trash-mail.com" which includes an illustration of a blue trash bin. Below the logo is a navigation bar with four buttons: "Posteingang", "FAQ", "Kontakt", and "Impressum". Underneath the navigation bar is a form with the label "Müll-Adresse eingeben:". The input field contains the text "max-muster@trash-mail.com" and is highlighted with a red rectangular box. To the right of the input field is a blue button labeled "Mails holen".



The screenshot shows the top of the spambog.com website. On the left is the logo "SPAMBOG.COM" with an illustration of a trash can. On the right is a registration form. It has two input fields: "eMail-Alias:" and "Domain:". The "eMail-Alias:" field is highlighted with a red rectangular box and contains a cursor. The "Domain:" field is a dropdown menu showing "spambog.com". Below these fields is a blue button labeled "Abrufen".

Damit kannst du dich auch auf Webseiten registrieren, die eine Aktivierung des Accounts via E-Mail erfordern. Sobald dein Account aktiviert ist, kannst du das E-Mail löschen, um zu vermeiden, dass andere Benutzer der Wegwerf-Mail-Webseite Zugriff auf das E-Mail haben. Aus diesem Grunde empfiehlt es sich auch, eine E-Mail-Adresse zu wählen, die von anderen Benutzern vermutlich nicht verwendet werden wird.

Du solltest solche Dienste nur verwenden, wenn du nach der Aktivierung des Accounts keine weiteren E-Mails von diesem Anbieter erwartest. Von der Verwendung solcher Dienste für Online-Shopping oder ähnliches ist dringend abzuraten. Bitte beachte auch, dass einige Webseitenbetreiber keine Wegwerf-Adressen akzeptieren.